

2023

1/ Vlídnost

Snažím se být vlídná v obecném slova smyslu, pomocí maličností, třeba tím, že před sebe pustím v obchodě ve frontě někoho, kdo spěchá, kdo má malý nákup, když já velký. Snažím se působit pozitivně, přátelsky pozdravit, protože i takováto drobnost může druhému i mě zlepšit den.

2/ Neformálnost

Jsem moc ráda, že si mohu dovolit volit pohodlí a praktičnost před formálním oblečením, obutím a ve finále i vyjadřováním.

3/ Smysluplnost

Další vzdělávání a změna oboru po rodičovské dovolené.

4/ Rodinný přístup

Vážím si toho, že mohu pracovat na částečný úvazek a že mám možnost HO, když potřebuji zůstat s nemocným synem doma.

5/ Vědomě vystupovat ze zóny komfortu

V roce 2023 jsem ze své zóny komfortu vystoupila několikrát v rámci dalšího vzdělávání, přeci jen by bylo jednodušší "nic nedělat" a nehnat se do techničtější zaměřeného oboru, než jsem byla dříve zvyklá.

6/ Pestrý život

Jsem ráda, že po nástupu do eBRÁNY se občas dostanu i ven na pivo a večeři s kolegy.

7/ Inspirativnost osobním příkladem

Změna je možná a to i ve středním věku, třeba změna oboru po rodičovské dovolené, jsem ráda, že jsem to zvládla.

2024

1/ Vlídnost

Budu se snažit mít i nadále radost z maličností a dělat radost lidem kolem sebe.

2/ Neformálnost

Se současným stavem jsem spokojená a doufám, že vydrží.

3/ Smysluplnost

Pokračovat v sebevzdělávání, v tom spatřuji velký smysl, dělat svou práci ráda a svědomitě a samozřejmě se věnovat rodině.

4/ Rodinný přístup

Současný stav mi vyhovuje, takže doufám, že to takto vydrží.

5/ Vědomě vystupovat ze zóny komfortu

Rok 2024 zahajuji vystoupením ze zóny komfortu a to v podobě plnění tohoto domácího úkolu.

Kromě toho chci pokračovat jako doposud, nebát se zkusit se něco naučit, přijmout náročnější úkol, u kterého se třeba i někdy spletu, poučím a posunu.

6/ Pestrý život

Pokud to zdraví všech členů rodiny dovolí, těším se na nové aktivity se synem, společné výlety a třeba i na (jeho) první dovolenou u moře.

7/ Inspirativnost osobním příkladem

Třeba se mi podaří se nehroutit :D